

Ihre persönliche Ernährungsberatung

Direkt in der Praxis Kompetenz mentale Gesundheit



Miriam Schindler
Ernährungsberaterin BSc

Durch meinen Beruf als Ernährungsberaterin sehe ich mich als Ihre Wegbegleiterin. Es ist mir ein grosses Anliegen, mit Ihnen gemeinsam Ihre Ernährungsgewohnheiten stimmig für Sie zu optimieren und nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren

«Ich berate Sie persönlich, kompetent und digital-unterstützt, damit Sie Ihre individuellen Ernährungsziele langfristig erreichen»

Besprechen Sie die **Möglichkeit einer Ernährungsberatung mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt**: Über eine ärztliche Verordnung werden die Kosten für die Ernährungsberatung von der Grundversicherung übernommen.